

# El psiquiatra Rojas Marcos define Valencia como una ciudad que infunde sentimientos positivos

## El prestigioso especialista analiza el optimismo en una conferencia

**LAURA GARCÉS ■ VALENCIA**

Los valencianos son optimistas, aunque no acostumbran a decirlo. Así definió ayer el psiquiatra Luis Rojas Marcos a los ciudadanos de la Comunitat. El prestigioso psiquiatra visitó ayer Valencia para pronunciar una conferencia organizada por la Fundación Lubasa en la sede de la Fundación Bancaja. El título de la charla fue "El optimismo frente a la adversidad".

Rojas Marcos, que considera a Valencia una "ciudad que infunde optimismo y sentimientos muy positivos", explicó a LAS PROVINCIAS que este valor hasta hace 15 o 20 años no ha sido objeto de estudio científico. "Los psiquiatras nos dedicábamos a curar enfermedades y sólo en las últimas dos décadas ha habido un grupo de científicos que ha empezado a estudiar los temas positivos", explicó.

Así, destacó que en la actualidad se ha empezado a considerar que, en principio, no basta con curar enfermedades. "Es importante fortalecer los valores de la persona que nos ayudan a superar la adversidad sentirnos más satisfechos y entre ellos se encuentra el optimismo", apuntó.

Respecto al carácter de los valencianos y su relación con un sentimiento positivo a la hora de afrontar la vida señaló que generalmente son optimistas, pero sin embargo no acostumbran a confesarlo.

El profesor de psiquiatría en la Universidad de Nueva York señaló que se trata de un sentimiento que parece que está "mal visto, la influencia de los filósofos del siglo



**Luis Rojas Marcos.** /JESÚS SIGNES

XVI, XVII, XVIII... Que nos infundieron la idea de que el optimismo es igual a ingenuidad y por eso aquí la gente no suele presumir de ser optimista, pero lo son".

El especialista en psiquiatría afirmó que la visión positiva de las cosas es "una cualidad de la personalidad" y aseguró que el optimismo "facilita las cosas" y es un valor útil en tanto que está demostrado que las personas que afrontan las situacio-

nes con visión positiva "dicen más sí a los retos de la vida y tienen más tesón a la hora de tratar de resolver los problemas". El psiquiatra habló de la felicidad señalando que es un valor que "hay que trabajárselo"

### Rechazo a la violencia

Durante su conversación el doctor Rojas Marcos respondió también a cuestiones relacionadas con la violencia de género. El especialista aseguró que la violencia "siempre ha estado con nosotros, pero hoy la rechazamos más, por eso hay leyes en contra la violencia de género que hasta hace poco no las había. Hoy la sociedad rechaza la violencia mucho más que antes".

También apuntó que hay "mucho más rechazo a las guerras. En la Segunda Guerra Mundial murieron 52 millones de personas. Hoy es inconcebible que en una guerra mueran 50 millones".

Respecto a las cuestiones de acoso escolar apuntó consideraciones semejantes y señaló que no es que haya "más, sino que nos preocupa más".

Luis Rojas Marcos reside en Nueva York desde hace 40 años. En 1981 fue nombrado por el alcalde de esa ciudad director de los servicios psiquiátricos de la red de hospitales públicos y desde 2002 es profesor de psiquiatría de la Universidad de Nueva York. Ha publicado numerosos libros entre los que se encuentran *La autoestima. Nuestra fuerza secreta*, *La fuerza del optimismo*, *Nuestra incierta vida normal* o *Más allá del 11 de septiembre*.

lgarcés@lasprovincias.es